

Wat schaft de pot?

locatie afstand 17 km

Alden Biesen (start) ⇅ 6,4 km	Koffie/thee - koffiekoek
Rustpost 1: Jonckholt ⇅ 7,1 km	Powerade - pannenkoek - water - banaan
Rustpost 2: Kattenberg	Frisdrank - energybar - gedroogd fruit

locatie afstand 25 km

Alden Biesen (start) ⇅ 10,3 km	Koffie/thee - koffiekoek
Rustpost 1: Genoelselderen ⇅ 10,7 km	Frisdrank - koude pasta - water - fruit
Rustpost 2: Werm	Frisdrank - rijsttaartje - winegum - zoute koekjes - iso drank - water

locatie afstand 42 km

Alden Biesen (start) ⇅ 6,4 km	Koffie/thee - koffiekoek
Rustpost 1: Jonckholt ⇅ 7,1 km	Powerade - pannenkoek - water - banaan
Rustpost 2: Kattenberg ⇅ 4 km	Frisdrank - energybar - gedroogd fruit
Rustpost 3 (light): Rijkhoven ⇅ 9,1 km	Water - suikerwafel - winegum
Rustpost 4: Genoelselderen ⇅ 10,7 km	Frisdrank - koude pasta - water - fruit
Rustpost 5: Werm	Frisdrank - rijsttaartje - winegum - zoute koekjes - iso drank - water

Wat schaft de pot?

locatie

afstand 60 km

Alden Biesen (start)

⇅ 15,6 km

Koffie/thee - koffiekoek - Powerade - banaan

Rustpost 1: Berg & Terblijt

⇅ 6 km

Frisdrank - water - Iso drank - gedroogd fruit - cake

Rustpost 2: Maastricht

⇅ 10 km

Water - suikerwafel - Iso drank

Rustpost 3: Kanne

⇅ 6,5 km

Spaghetti - water - MELI koek

Rustpost 4: Heukelom

⇅ 7,6 km

Koffie - water - fruit - granenreep

Rustpost 5: Genoelselderen

⇅ 10,7 km

Frisdrank - water - pannenkoek - fruit

Rustpost 6: Werm

Frisdrank - rijsttaartje - winegum -
zoute koekjes - iso drank - water